



DANKE SAGEN

Mehr als **33000** (!) einzelne **Behandlungstermine** hat unser Team im vergangenen Jahr durchgeführt. In diesen Terminen konnten wir junge Menschen unterstützen, sich für ihr Leben zu wappnen, wir konnten Erwachsenen helfen, nach Verletzungen wieder in den Beruf zurückzukehren und wir konnten schwer erkrankten oder älteren Menschen die Möglichkeit geben, trotz bestehender Defizite am alltäglichen Leben teilzuhaben.

Wir sind auf unsere Arbeit sehr stolz und möchten Ihnen danken, dass Sie uns im vergangenen Jahr Ihr Vertrauen geschenkt haben.

THERAPIE BEI SCHLAGANFALL

Das menschliche Gehirn kann sich nach einem Schlaganfall erstaunlich gut erholen.

Voraussetzung dafür ist die fachgerechte Stimulation zum frühestmöglichen Zeitpunkt. Jeder Handgriff und jede Ansprache des Patienten ist Therapie. Auf der Schlaganfallstation stehen Notfalldiagnostik und -therapie im Vordergrund. Der Zustand der Gefäße wird engmaschig überwacht. In der anschließenden Phase der neurologischen Frührehabilitation stehen täglich **300 Minuten** für Pflege, Logopädie, Physiotherapie, Ergotherapie und Neuropsychologie zur Verfügung.

WUSSTEN SIE SCHON, DASS ...?

...Therapeuten aus unserem Team an **365 Tagen** im Jahr auf der Schlaganfallstation und auf der Station für neurologische Rehabilitation des Jüdischen Krankenhauses in Berlin Mitte tätig sind?

2017 IN ZAHLEN



> 33.000
Behandlungstermine



53
selbstgestaltete Motive
unseres T-Rappy



2
Therapeutische Apps



28
tolle Mitarbeiter



119.000
gefahrte Kilometer
zu Hausbesuchen



1
Mitarbeiterbaby



1 Krankenhaus
4 Therapiepraxen



NACKENSCHMERZEN - regelmäßiges Dehnen hilft und Johannes macht es vor:

Übung 1

Startposition: Aufrechter Sitz oder Stand.

Übung: Drehen Sie Ihren Kopf bis das rechte Ohr vorne ist. Dann bewegen Sie Ihr Ohr in Richtung der rechten Hüfte. In dieser Position versuchen Sie noch Ihre linke Schulter ein wenig zum Gesäß zu ziehen und halten diese Position ca. 20–30 Sekunden.

Anmerkung: Langsam bewegen, kein Nachdrücken oder Ziehen am Kopf!



Übung 2

Startposition: Aufrechter Sitz oder Stand

Übung: Ziehen Sie beide Schultern so weit es geht zu den Ohren, halten Sie die Spannung für einen tiefen Atemzug und lassen beim Ausatmen die Schultern fallen.

Anmerkung: Die Schultern nicht zu stark hochziehen. Dies ist kein Wettkampf!

Wiederholung: 8–10 Mal



Für unsere kleinen Gäste zum Ausmalen

